1.- **CSV**

Es un archivo de texto donde los datos se separan con comas. Cada línea es un registro, y cada parte de ese registro (como nombre, edad, etc.) se separa con una coma.  
Lo usaría para cosas simples, como pasar datos a una hoja de cálculo (como Excel) o cuando no necesito una estructura compleja. Es fácil de abrir y editar, pero no sirve si tengo datos más complicados o anidados.  
Por ejemplo, si tengo una lista de productos y quiero pasársela a alguien en un archivo fácil de abrir.

2.- **PDF**   
Es un formato que hace que el documento se vea igual en cualquier computadora o dispositivo. No es tanto para trabajar los datos, sino para que la gente vea el documento tal cual lo hice, sin que cambie.  
Lo usaría cuando necesito mandar algo que no quiero que cambien, como un reporte o un contrato.  
Un ejemplo sería cuando hago un informe y quiero que se vea bien y sea fácil de imprimir.

3.- **XML**  
Es un formato que organiza los datos con etiquetas, como el HTML, pero en lugar de ser para mostrar páginas web, es para organizar información. Es más estructurado que un CSV y puede manejar cosas más complejas, como listas dentro de listas.  
Lo usaría si tengo datos con muchas relaciones o jerarquías y necesito mantener esa estructura.  
Por ejemplo, si exporto información de clientes donde cada cliente tiene varias direcciones o contactos asociados.

4.- **JSON**   
Es un formato similar a XML, pero más simple y fácil de leer para humanos y máquinas. Es como si fuera una lista o diccionario de datos que se usa mucho para intercambiar información entre aplicaciones web.  
Lo usaría si trabajo con programación o APIs, ya que es súper común en el desarrollo web.  
Por ejemplo, si quiero exportar información para una página web o una app.

5.- **PHP Array**  
Es una forma de exportar datos que convierte todo en un array de PHP (una estructura de datos en PHP). Es básicamente cómo se guardan los datos en ese lenguaje.  
Lo usaría si estoy trabajando con PHP y quiero exportar los datos directamente listos para ser usados en código.  
Por ejemplo, si estoy haciendo una página web con PHP y necesito pasarle datos sin tener que escribirlos manualmente.